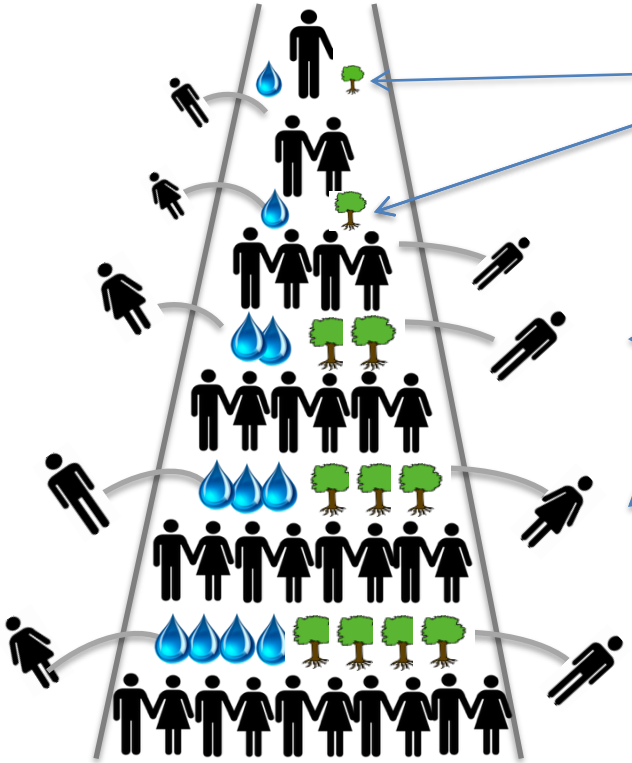
Économie Frugale:
Pour une croissance régénérative

Navi Radjou
Conseiller en innovation et leadership
Co-auteur, *L'Innovation Jugaad*
Auteur, *L'Economie Frugale*

RRECQ + Ellio - 27 mai 2025

Le modèle de croissance actuel est défaillant

Croissance (PIB)



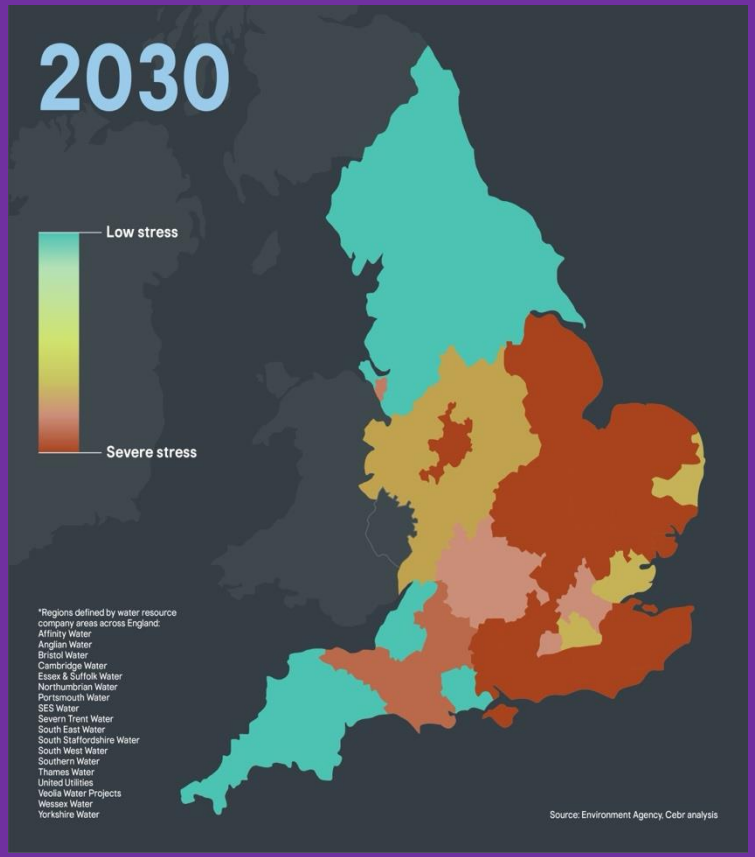
Surexploite les ressources naturelles

Exclut les gens

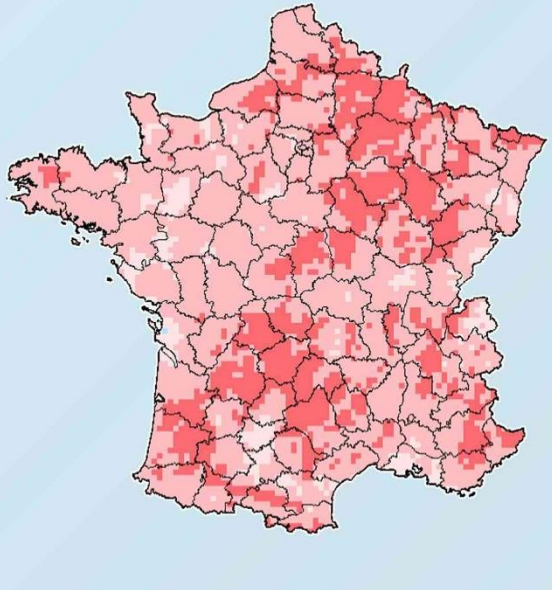
© Navi Radjou

63%
d'américains
n'ont pas
$500
22%
population
européenne
confrontée à
la pauvreté

40%
déficit en
eau douce
en 2030



Quel futur pour **l'eau en 2050 ?**



ÉVOLUTION DU
NOMBRE DE JOURS DE SOL SEC

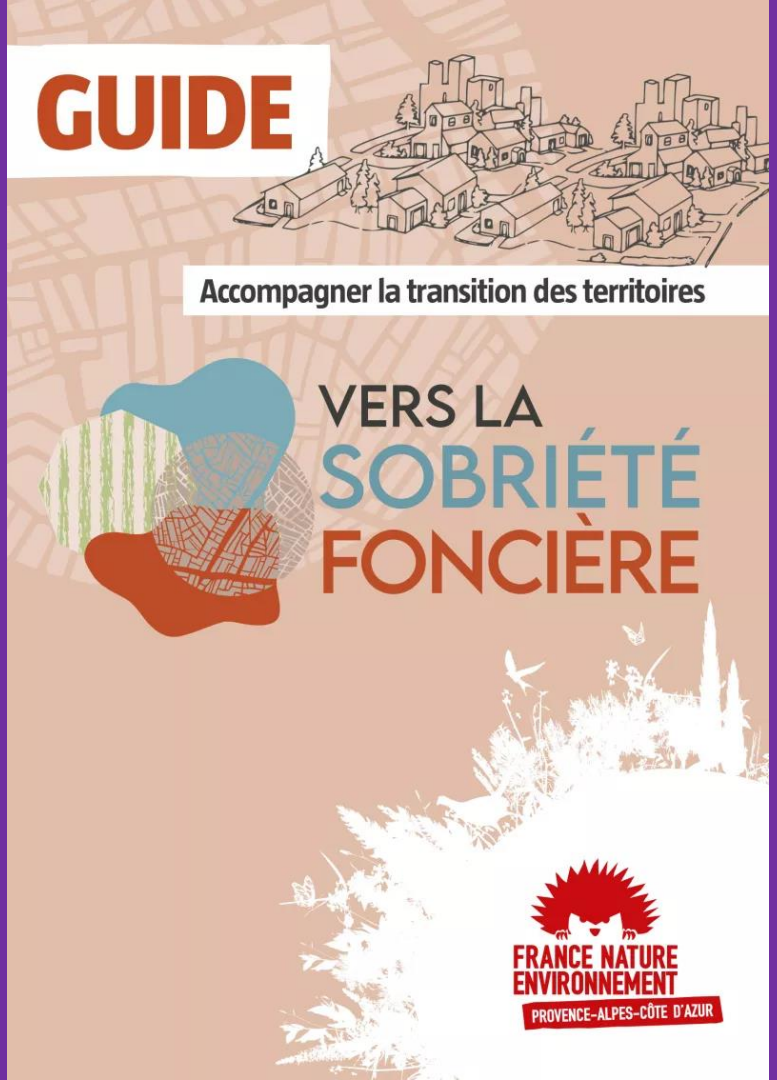
- entre +25 et +50 jours
- entre +10 et +25 jours
- entre 0 et +10 jours
- entre -10 et 0 jours

Une **forte augmentation** du nombre de **jours de sol sec**

entre +10 et +25 jours dans toutes les régions

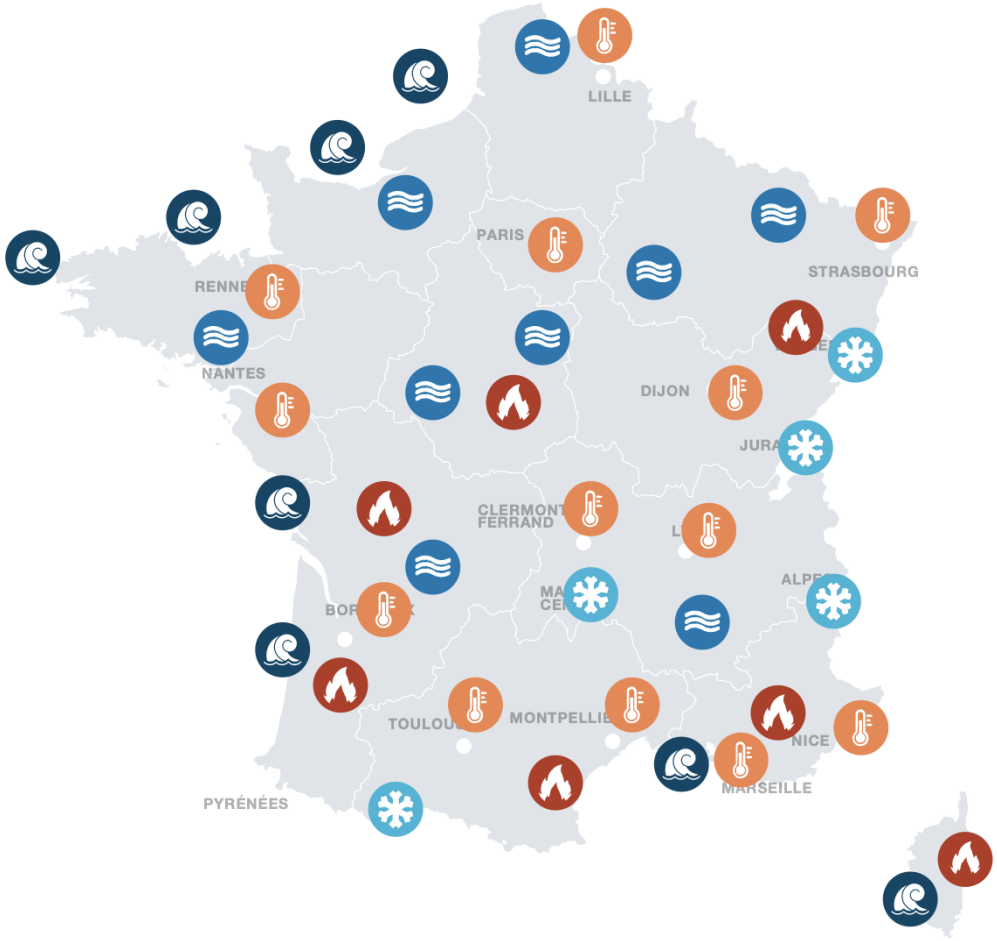
Données pour un scénario modéré d'émission de gaz à effet de serre

METEO FRANCE



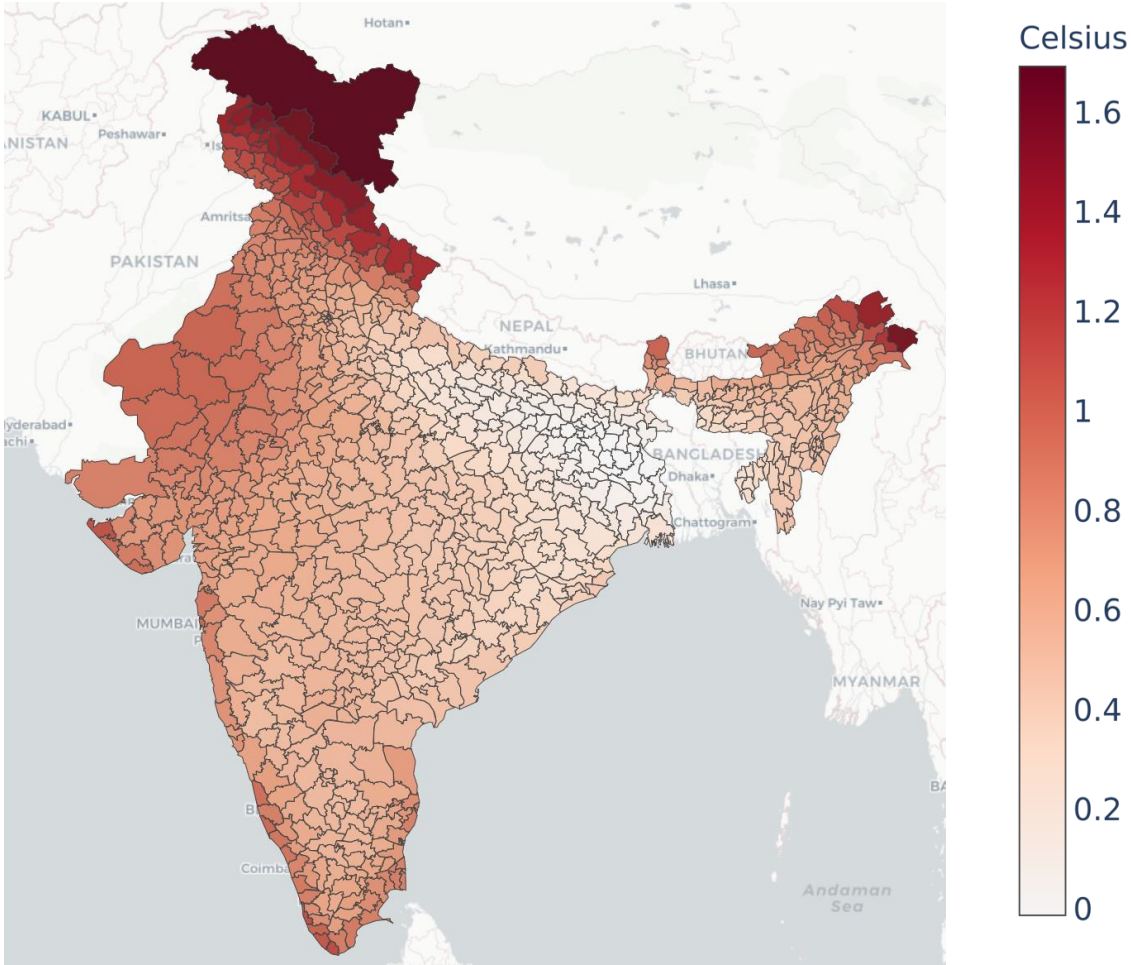
Il faut
construire mieux
avec
moins de terre

Les impacts du changement climatique en France

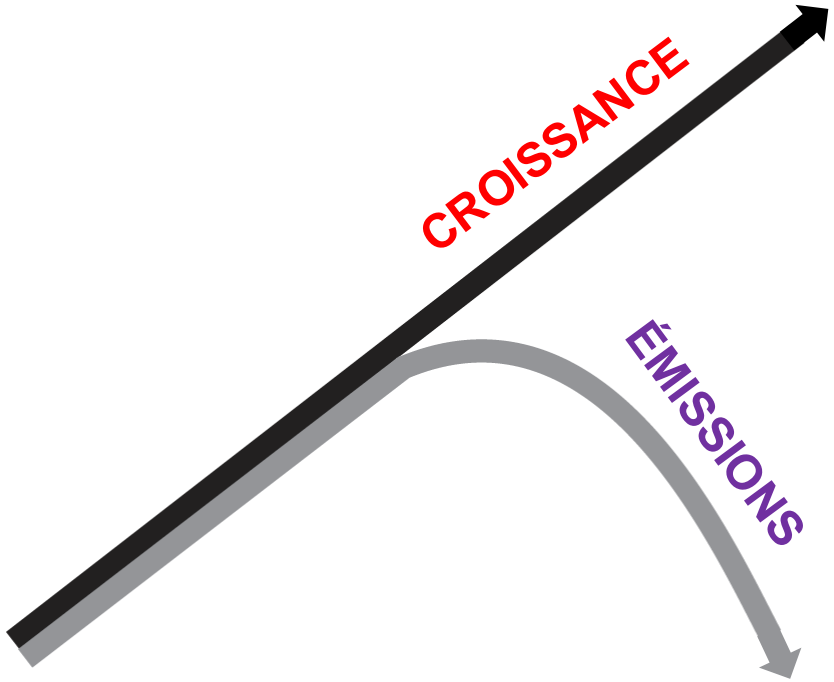


- FONTE DES GLACIERS, BAISSE DE L'ENNEIGEMENT
- INONDATIONS (CRUES, RUISSELLEMENT...)
- ÎLOT DE CHALEUR
- FEUX DE FORÊTS (AUGMENTATION DU RISQUE)
- INTENSIFICATION DES CYCLONES ET OURAGANS
- SUBMERSIONS

Projections climatiques pour les territoires en Inde (2021-2040)

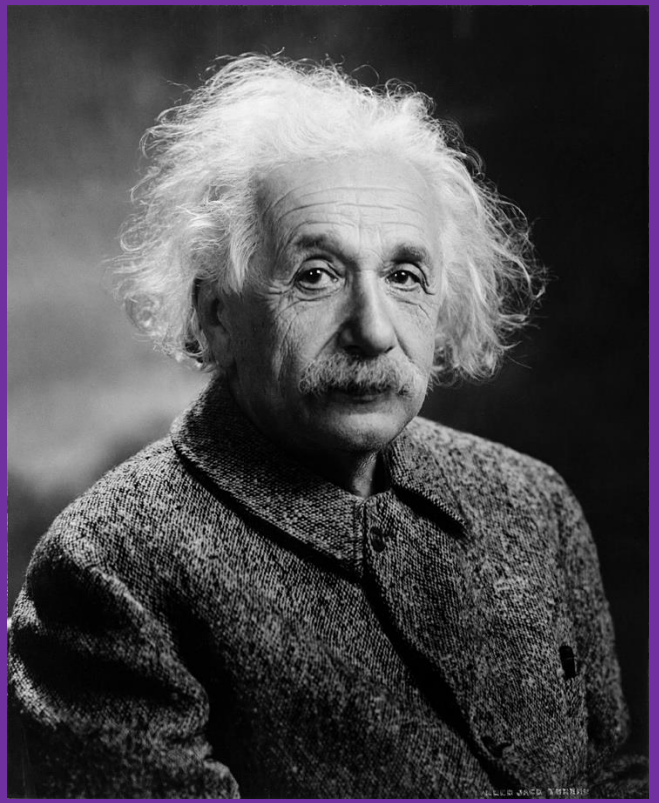


Source: Azim Premji University



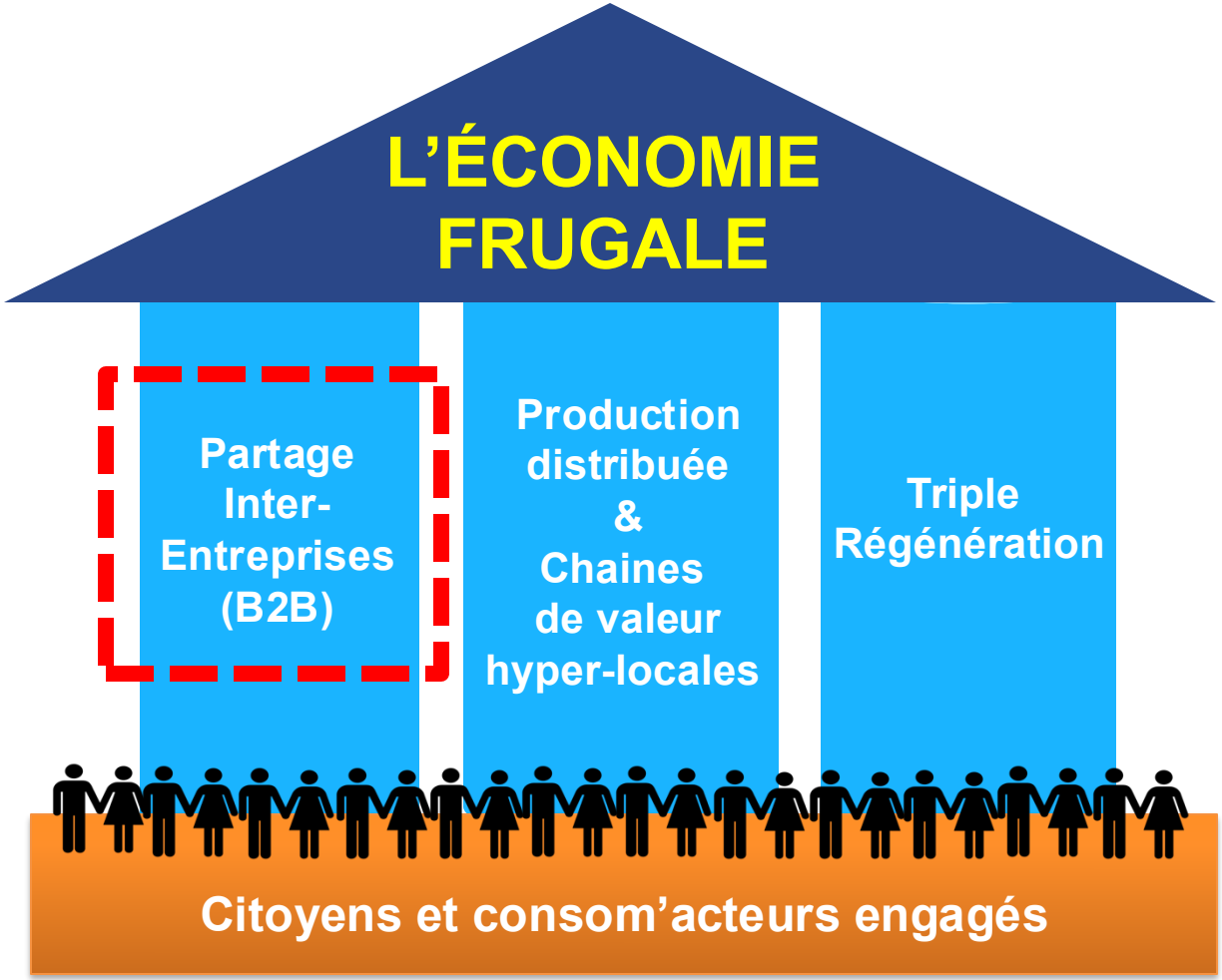
Au lieu de **découpler**, il faut **recoupler** l'économie avec les Personnes, les Territoires, et la Planète

« On ne peut pas
créer un
nouvel modèle
économique
avec le même
état d'esprit
qui a créé
l'ancien modèle »



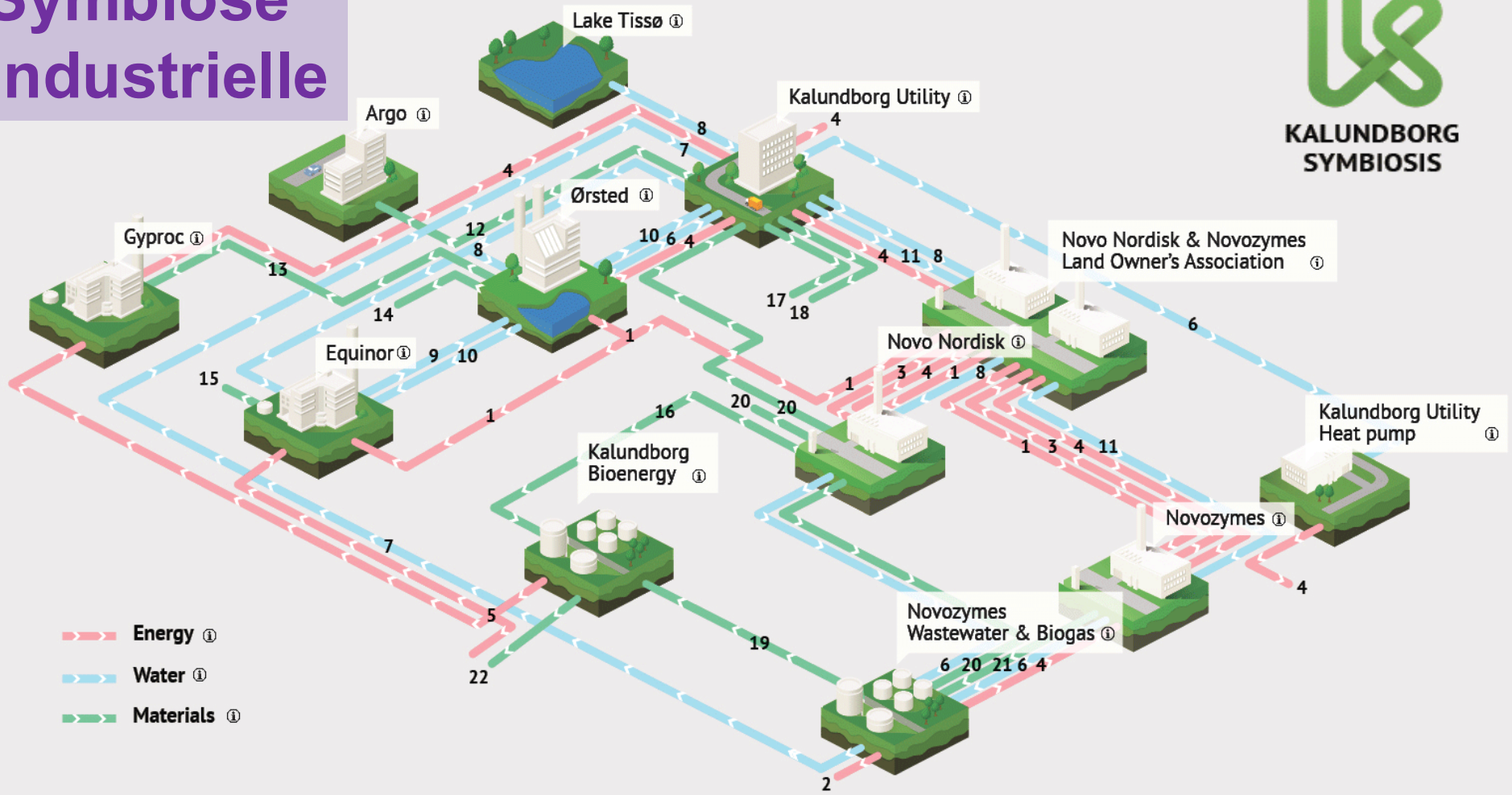
L'ÉTAT D'ESPRIT ACTUEL		LE NOUVEL ÉTAT D'ESPRIT
Compétition	→	Coopération
Centralisation	→	Distribution
Extraction (Épuisement)	→	Régénération

L’ÉCONOMIE FRUGALE



Source: Navi Radjou

Symbiose Industrielle



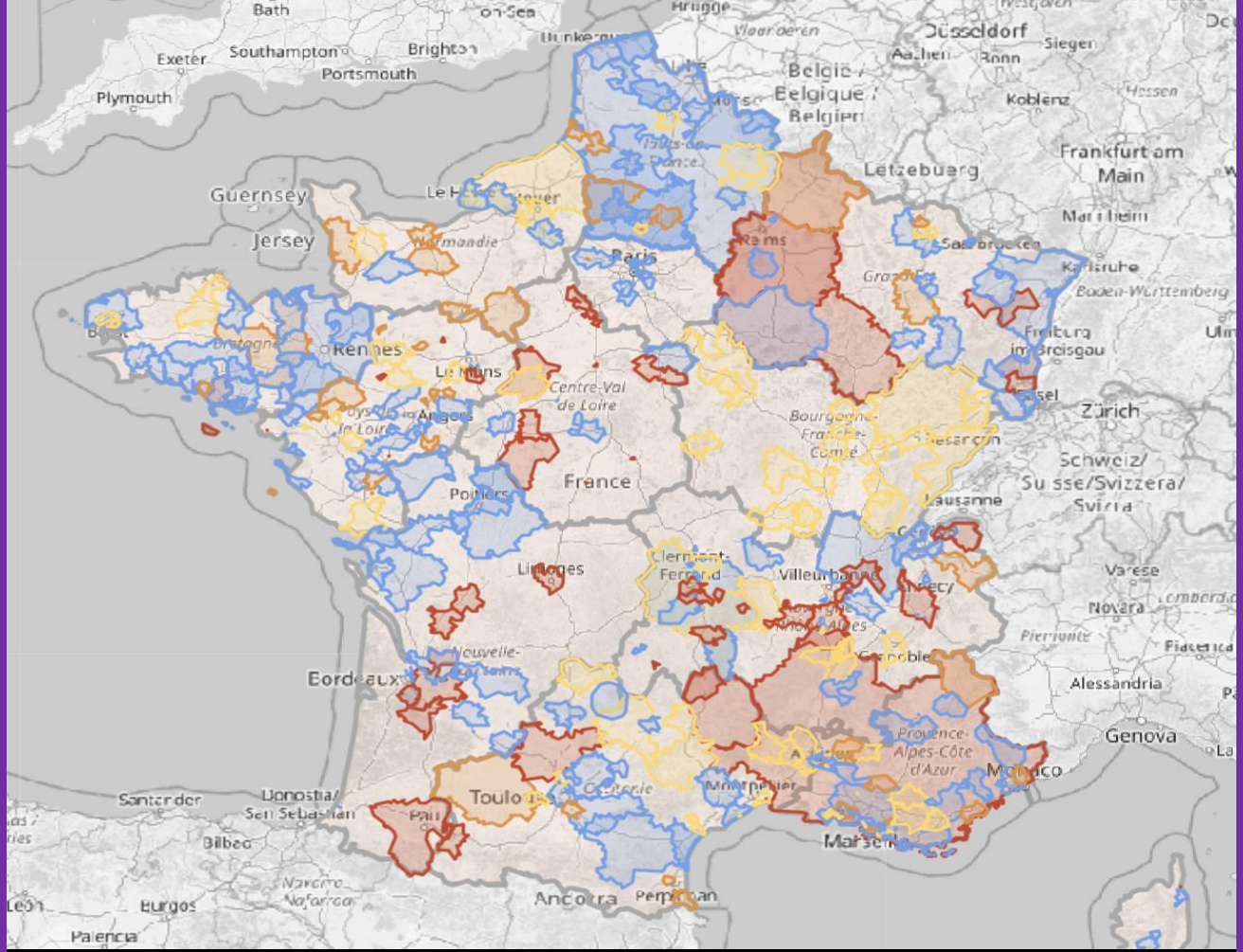
KALUNDBORG SYMBIOSIS

SYNERGIE Québec

Le réseau des symbioses pour l'économie circulaire au Québec

Synergie Québec est dédié au développement des symbioses industrielles et territoriales au Québec

Trouvez votre symbiose »



349 initiatives d'**Ecologie Industrielle et Territoriale (EIT)**

Actualités

Découvrez nos actions coopératives en vidéo !

14 sept 2020

En Moselle Nord, notre démarche d'écologie industrielle, initiée en 2014, génère de multiples bénéfices suite à la concrétisation de 7 synergies impliquant 523 entités. Outre les gains économiques pour les entreprises, nos actions...

Lire la suite

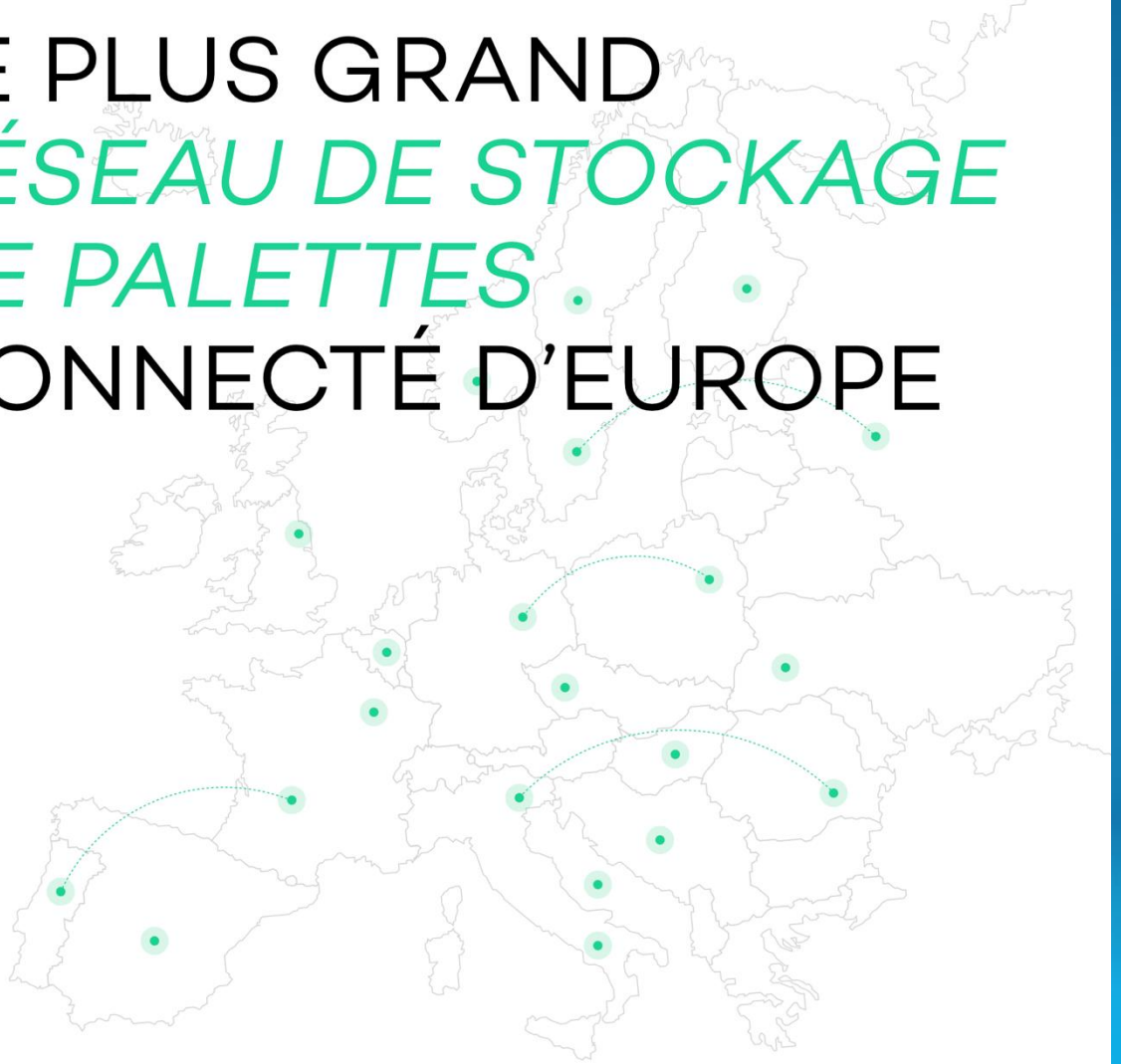
VALO

AMBITION INCLUSION

recylliance

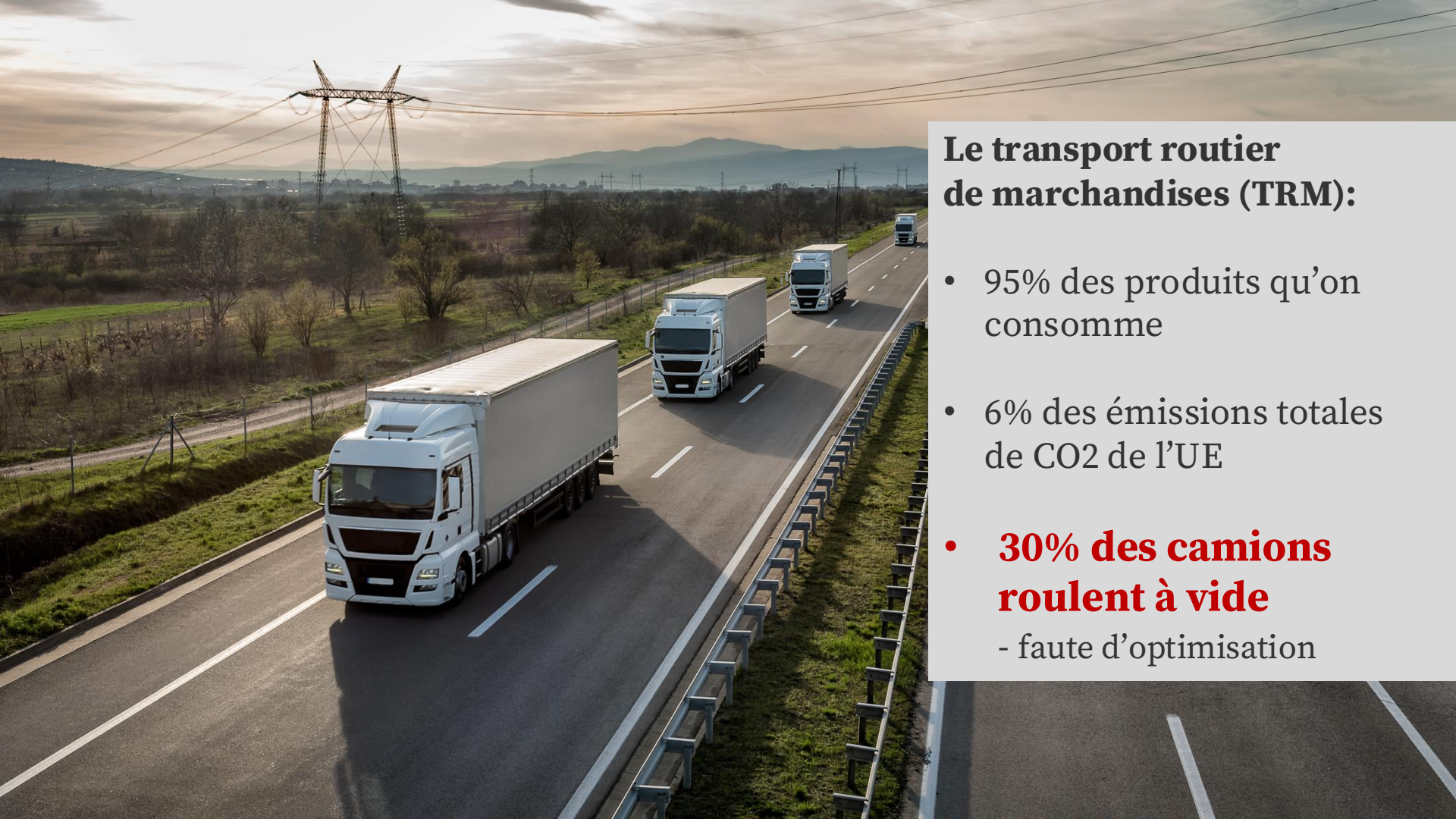
SpaceFill

LE PLUS GRAND *RÉSEAU DE STOCKAGE DE PALETTES* CONNECTÉ D'EUROPE



The B2B Sharing Marketplace

FLOOW2
world's reset button



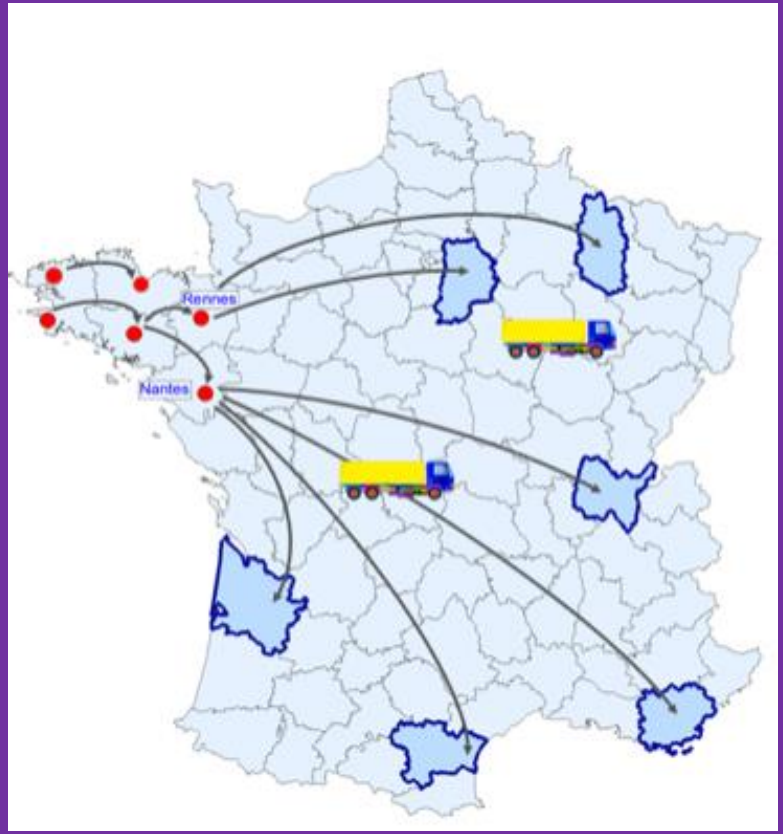
Le transport routier de marchandises (TRM):

- 95% des produits qu'on consomme
- 6% des émissions totales de CO2 de l'UE
- **30% des camions roulent à vide**
  - faute d'optimisation

Chargeurs Pointe de Bretagne

Mutualiser le transport pour continuer à produire en Bretagne

Le **GIE des chargeurs Pointe de Bretagne** a pour mission de concevoir, négocier et mettre en œuvre des **solutions logistiques mutualisées** pour les entreprises de Bretagne et de l'Ouest



Mutualisez & partagez:

- Vos locaux, véhicules

- votre capacité industrielle

- Vos achats & investissements

- Vos salariés (compétences)

- Votre propriété intellectuelle

Entrepairs

Réseau de partage de charge et de sous-traitance industrielle

Entrepairs
PARTAGE D'ÉQUIPEMENTS PRO

Infos

Inscrivez-vous gratuitement pour contactez les sous-traitants en direct.

Consultez les fiches de capacités de production disponibles de nos membres pour trouver les savoir-faire dont vous avez besoin.

Inscription gratuite →

CIVICA®

The nonprofit solution for reliable supplies of quality generic medications

55 HOSPITAL SYSTEMS

1,500 HOSPITAL MEMBERS

1/3 U.S. HOSPITAL BEDS ASSOCIATED

Président Macron dans l'usine de Kolmi Hopen (Angers) - 31 mars 2020

POURQUOI PAS… Emprunter des employés d'autres entreprises ?

Photo: Ouest France

Scania a « prêté » ses experts industriels à Kolmi-Hopen

solutions partage
Pays de la Loire

SOLUTIONS PARTAGE, LA PLATEFORME DE MUTUALISATION DE RESSOURCES ENTRE ENTREPRISES DE L'AGGLOMERATION D'ANGERS

JE ME LANCE MOI AUSSI →

PROGRAMME

Prox-Industriel

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DE LAVAL

- Réunir les entreprises pour travaill
- Tenir des rendez-vous inter-parcs
- Avoir une voix concertée pour pr

"On développe ensemble nos projets"

Catherine Leclair
Conseillère en RH
Fourgons Transit

Levi Strauss partage gratuitement 21 technologies qui réduisent la consommation d'eau jusqu'à 96%

DANONE
ONE PLANET . ONE HEALTH

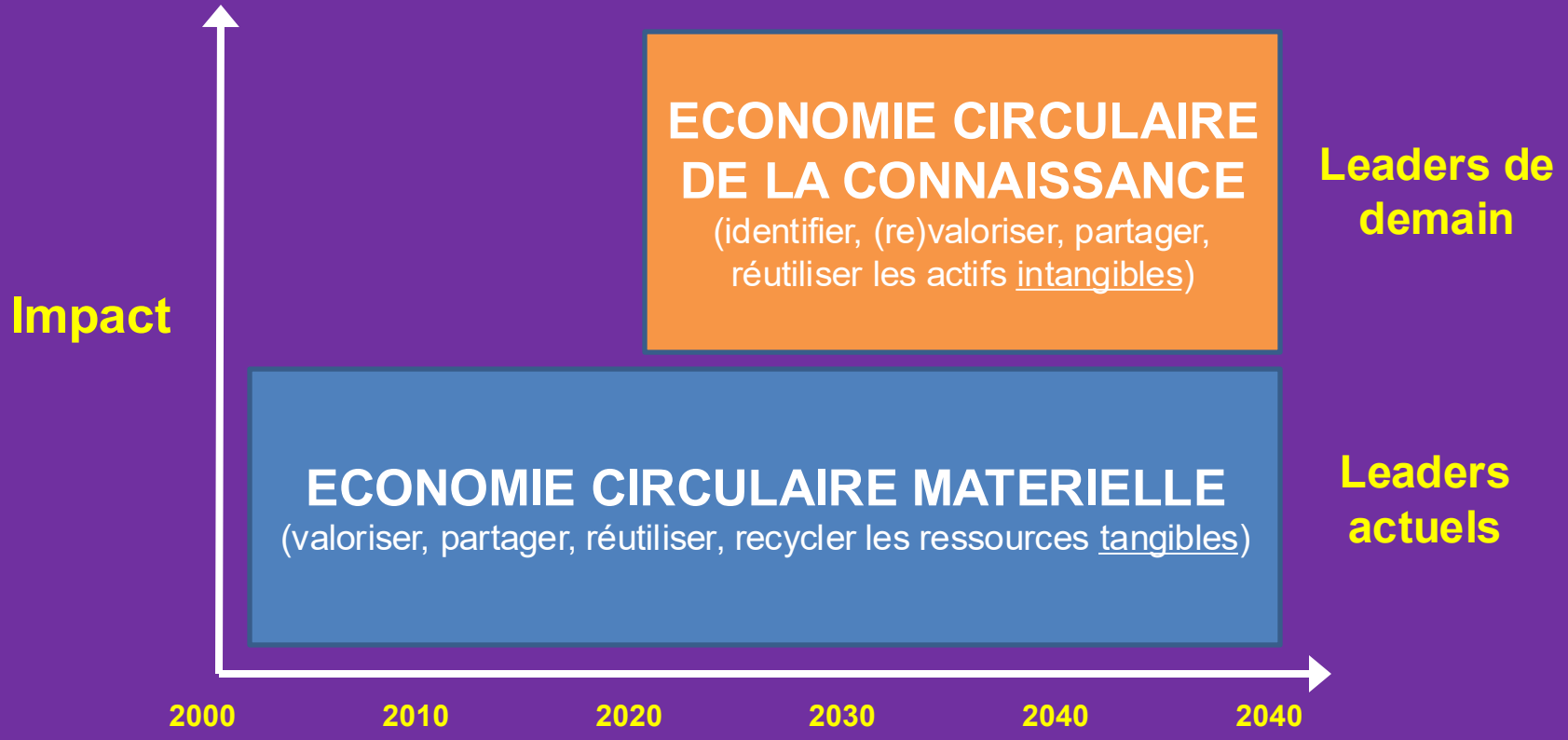
ONE PLANET . ONE HEALTH

Pour Ses 100 Ans, Danone Partage Son Plus Grand Trésor

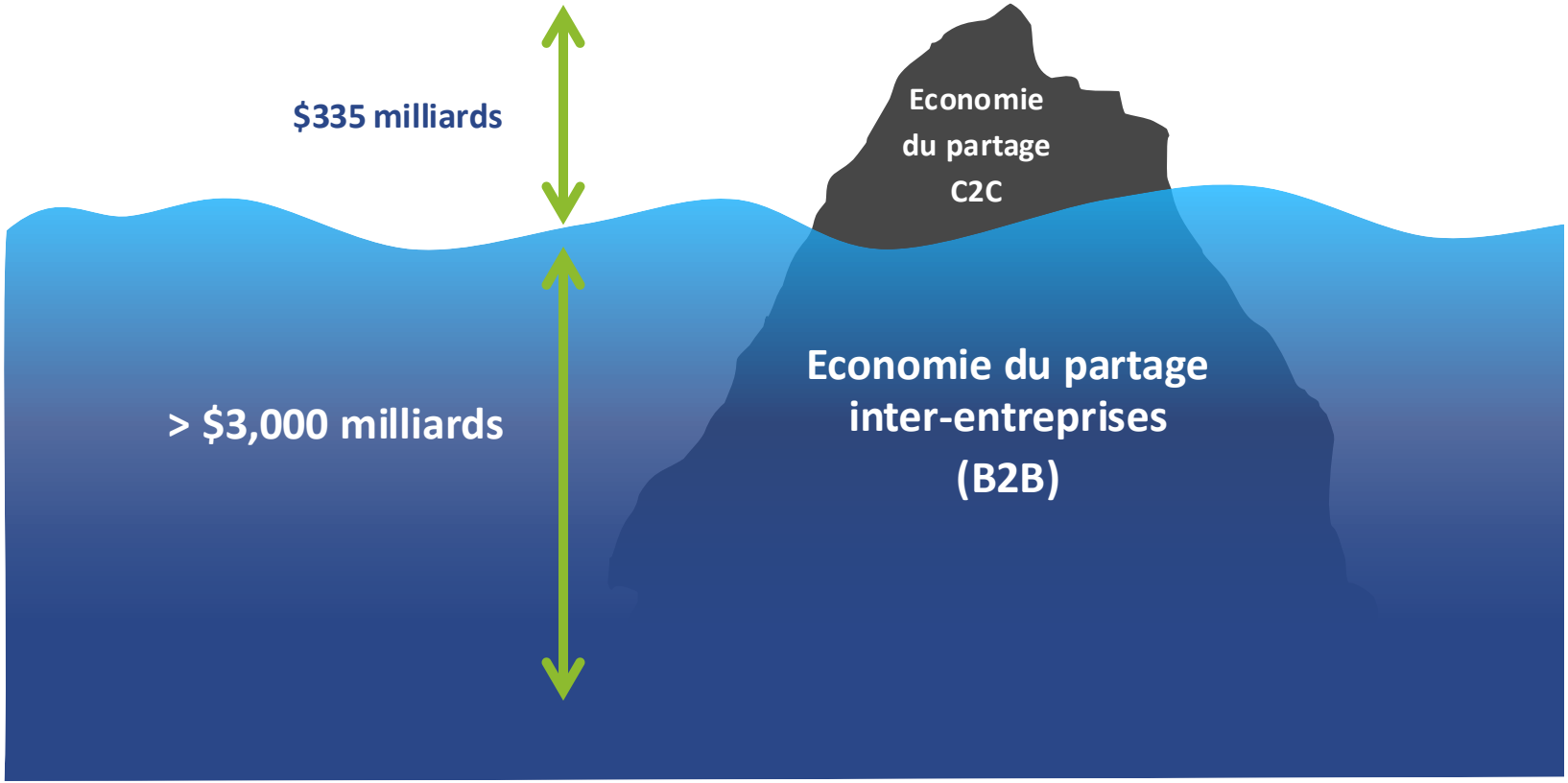
13/06/2019

Danone ouvre sa collection de 1,800 souches à des fins de recherche

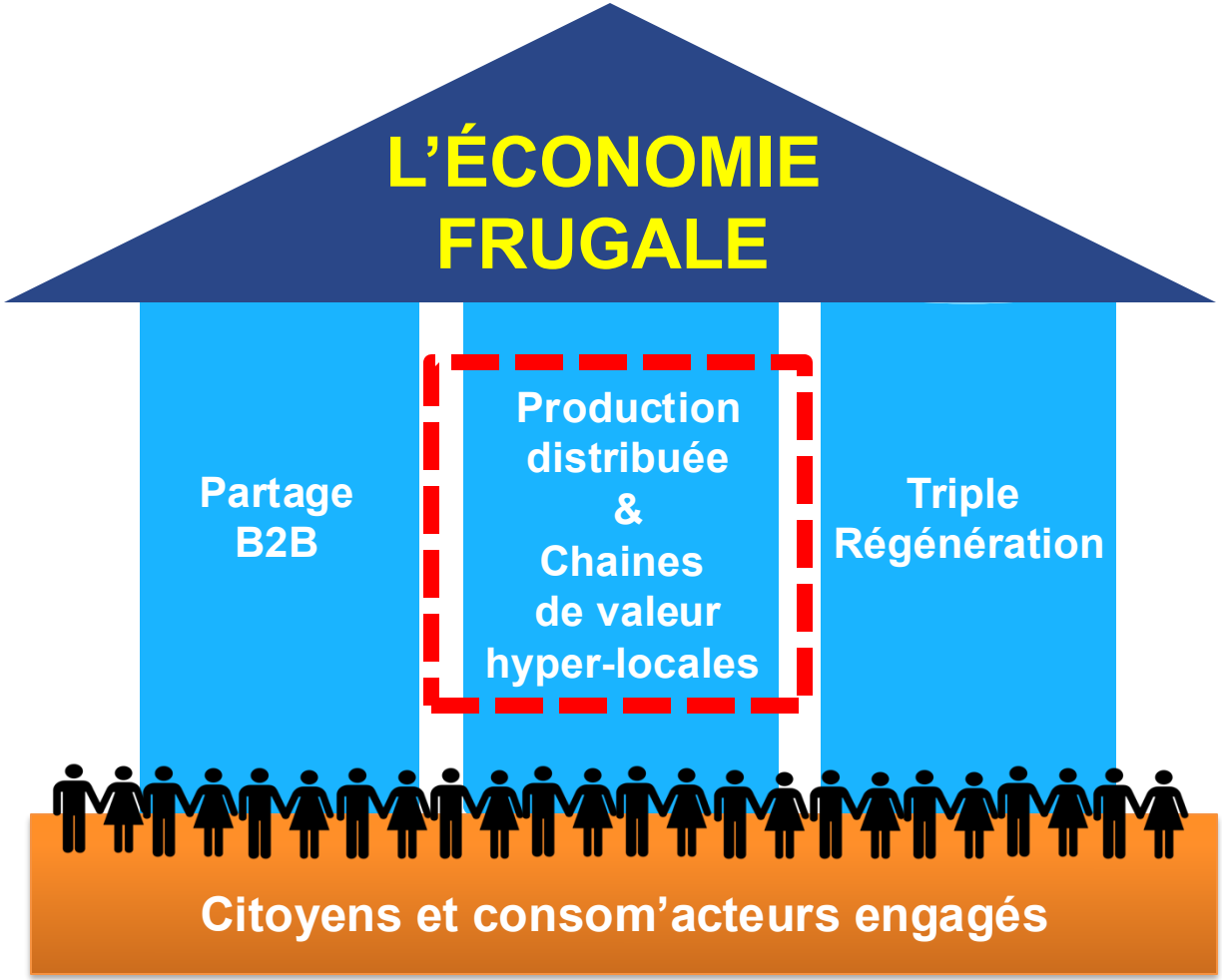
Vers une Economie Circulaire de la Connaissance
(Circular Knowledge Economy)



Source: Navi Radjou (2025)

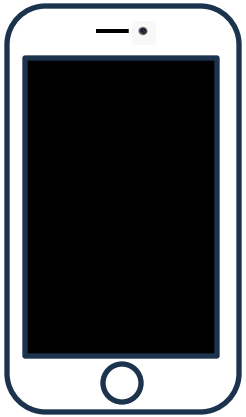


Source: Navi Radjou



Source: Navi Radjou

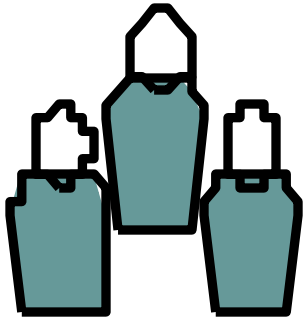
20ème siècle : production centralisée



PRODUCTION DE MASSE

1000s de kilomètres

Longs cycles de mise au point des produits

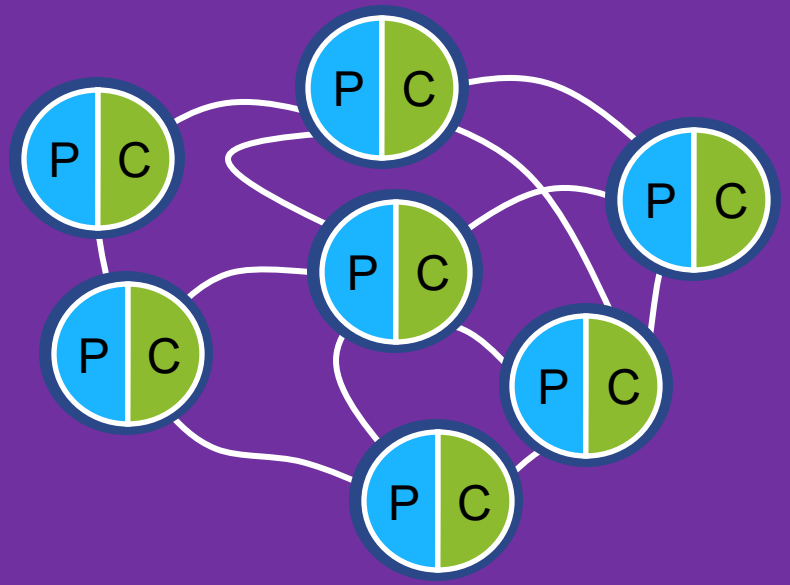


CONSOMMATEURS

21ème siècle : production distribuée

AVATAR mobilité

Frédéric Mourier, co-fondateur, Avatar Mobilité



P : Production
C : Consommation

OUBLIEZ LE SCALE UP. PRATIQUEZ LE SCALE OUT

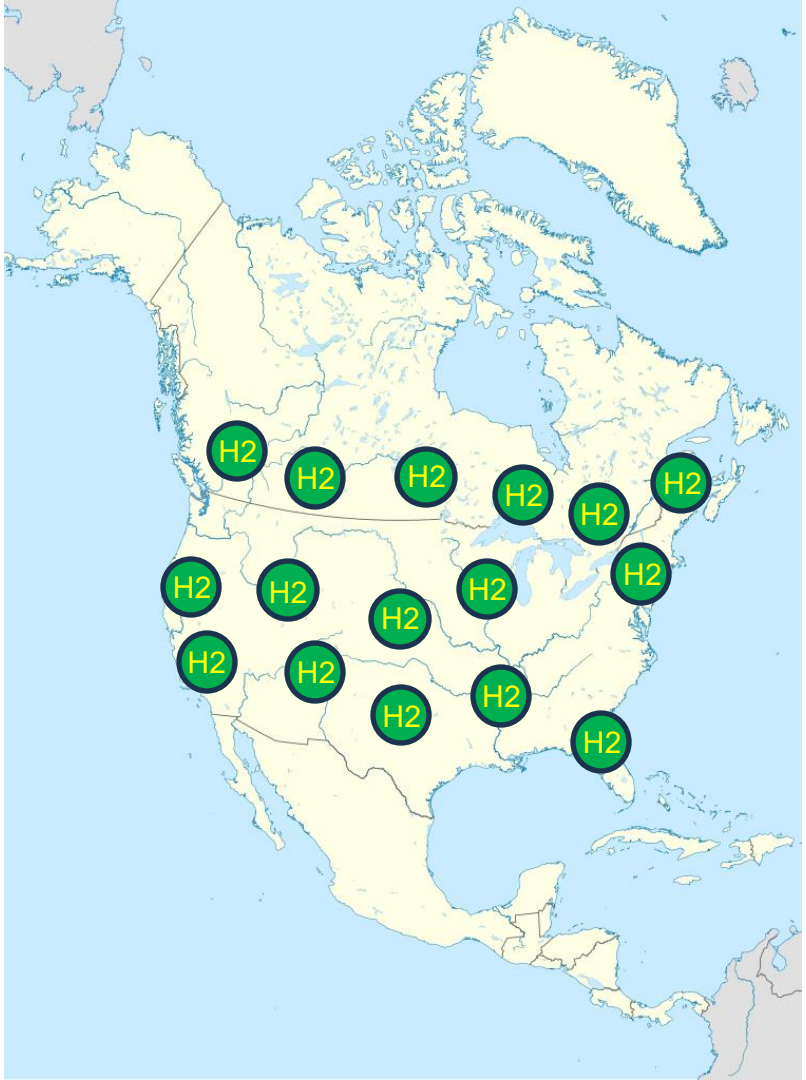
Leumas

Go On-Demand with Leumas, Flexible Manufacturing

Batch Sizes

500 - 5 Lacs

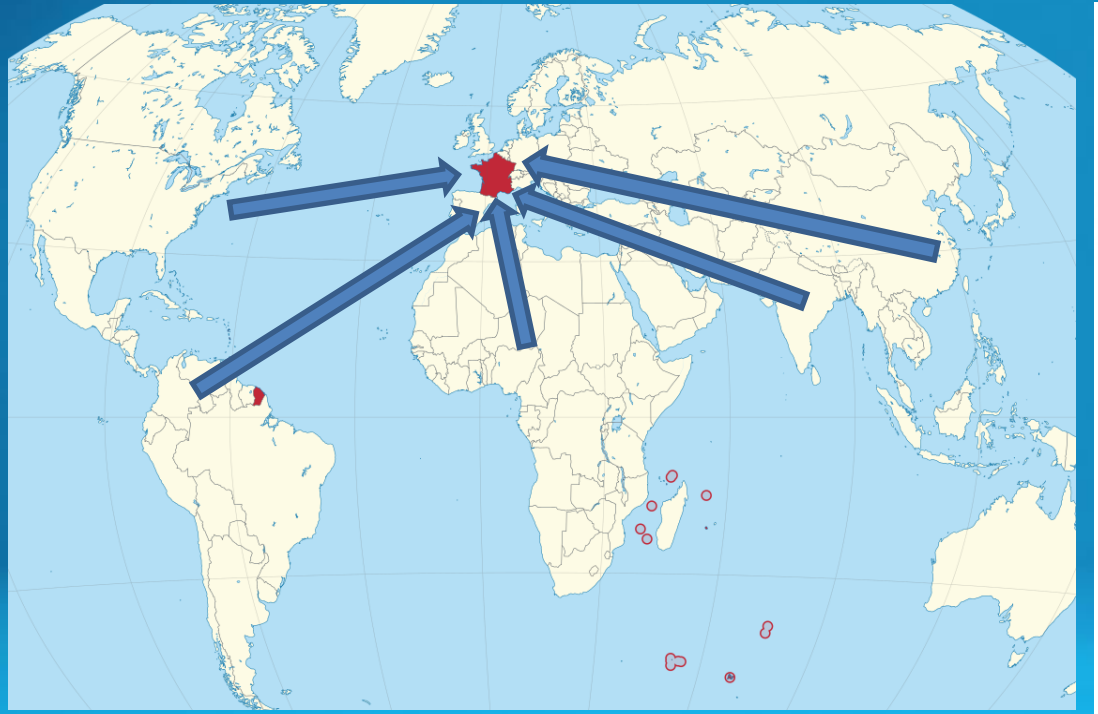
Brands save up to 80% on working capital with Leumas



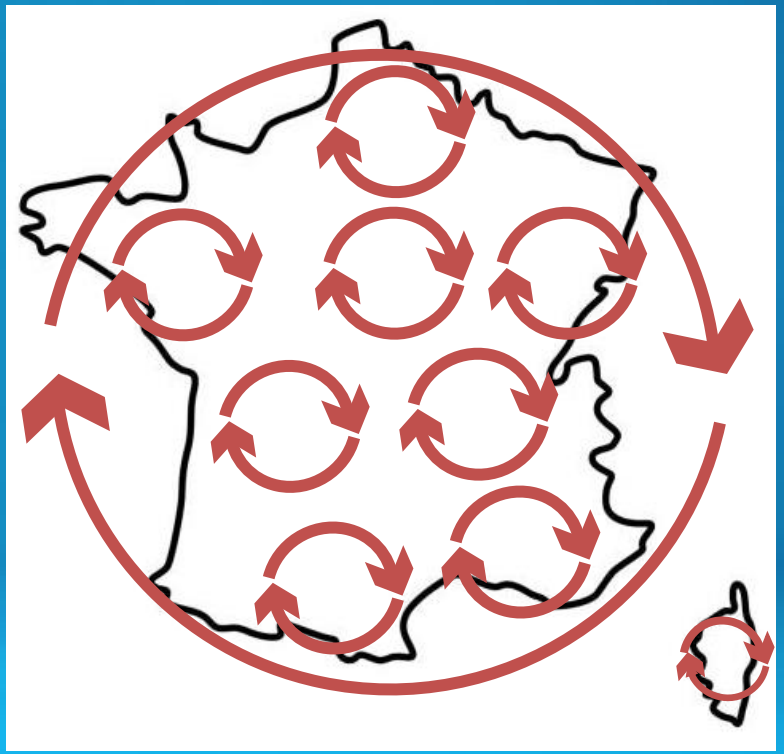
CHARBONE
HYDROGEN

Produira l'**hydrogène vert** dans
16 usines modulaires
à travers l'Amérique du Nord
d'ici 2030

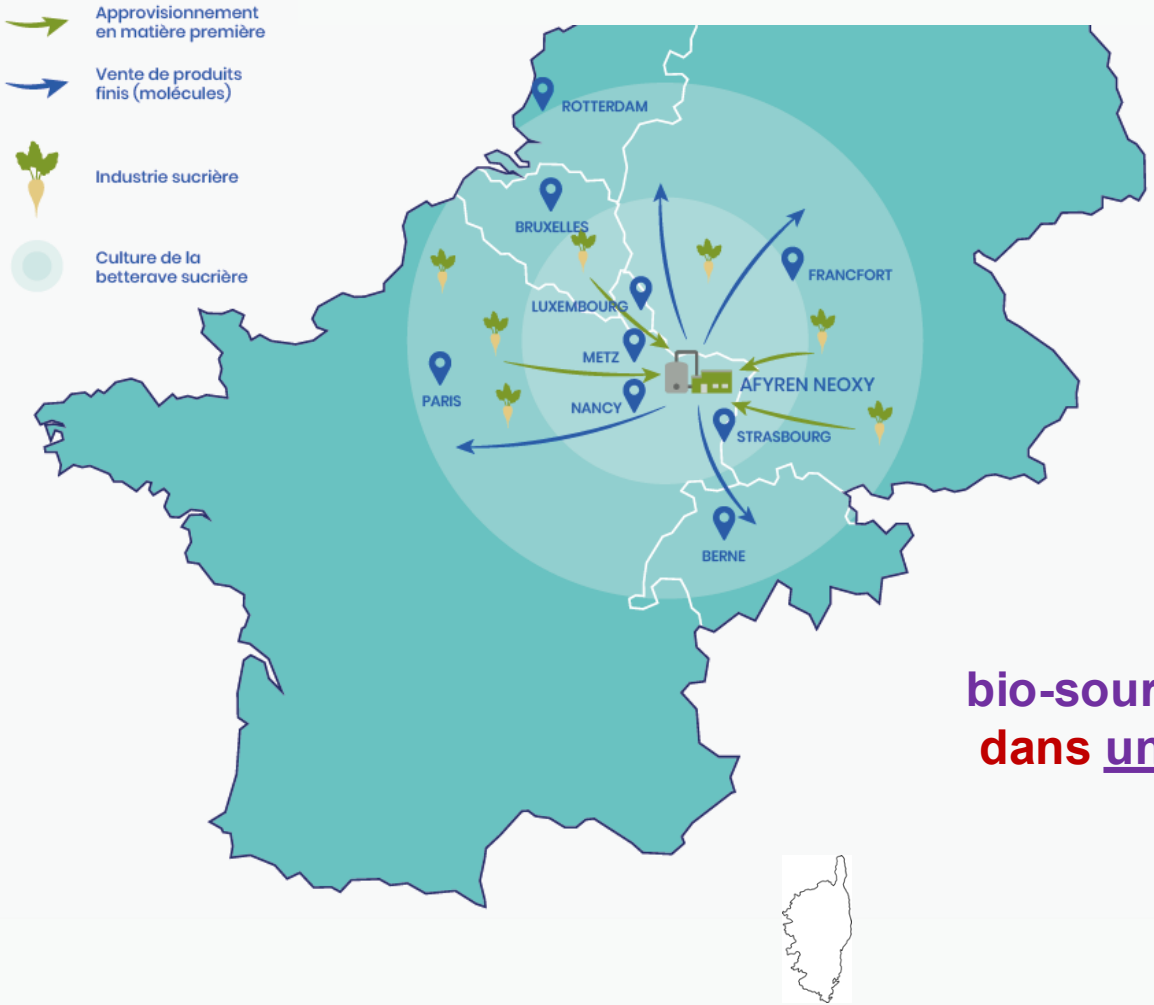
MADE IN FRANCE
(économie linéaire hyper-globalisée)



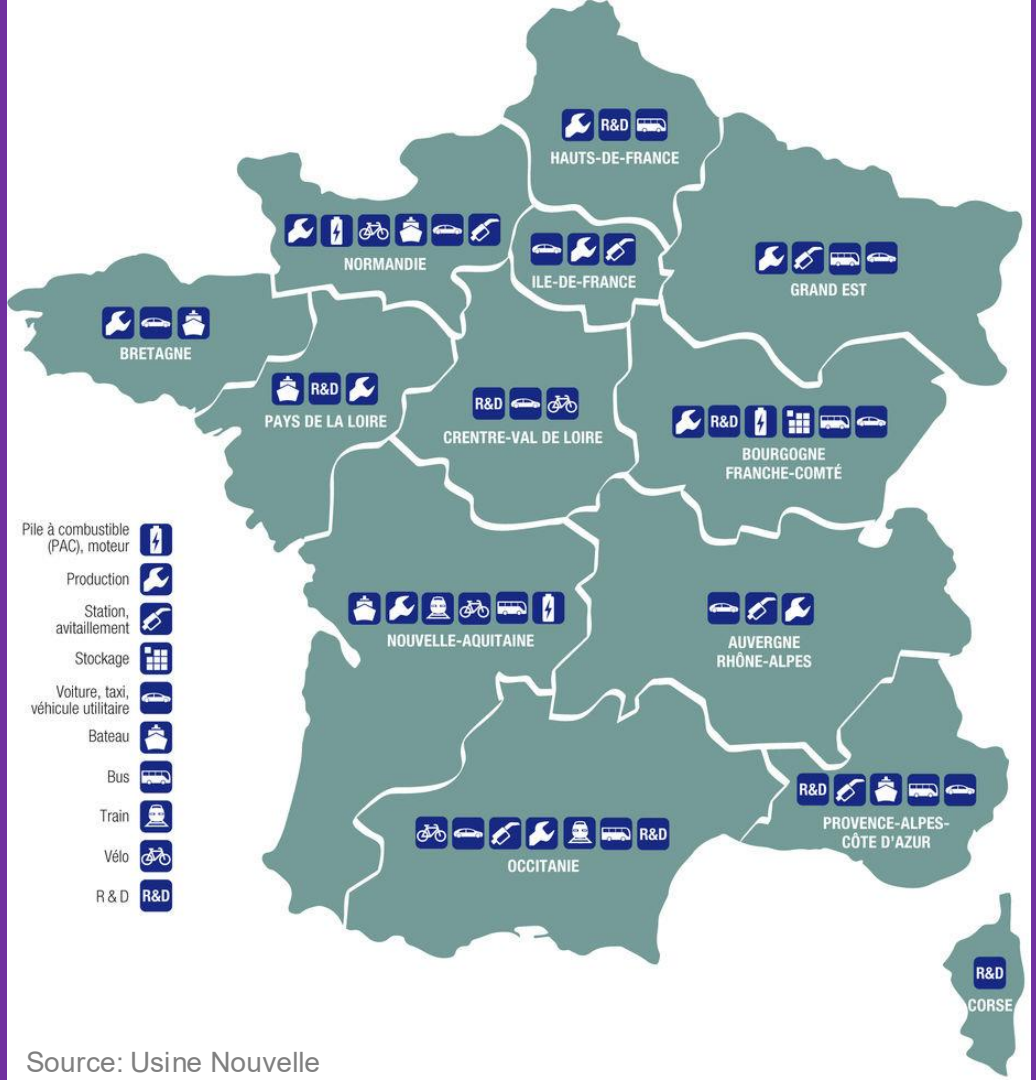
RE-MADE IN FRANCE
(économie circulaire hyper-locale)



AFYREN NEOXY



Une filière
bio-sourcée et géo-sourcée
dans un rayon de 250 kms

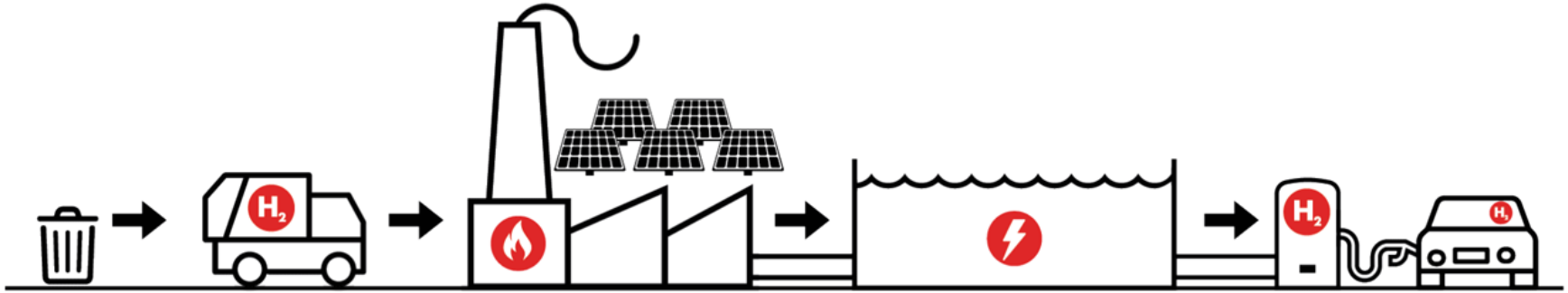


Source: Usine Nouvelle

« Ecosystèmes territoriaux hydrogène »

=

valoriser
la diversité et
régénérer les
talents &
ressources locales



01

Collecte des déchets

02

Électricité renouvelable

Electricité verte générée par la combustion des déchets et/ou les panneaux photovoltaïques

03

Electrolyseur

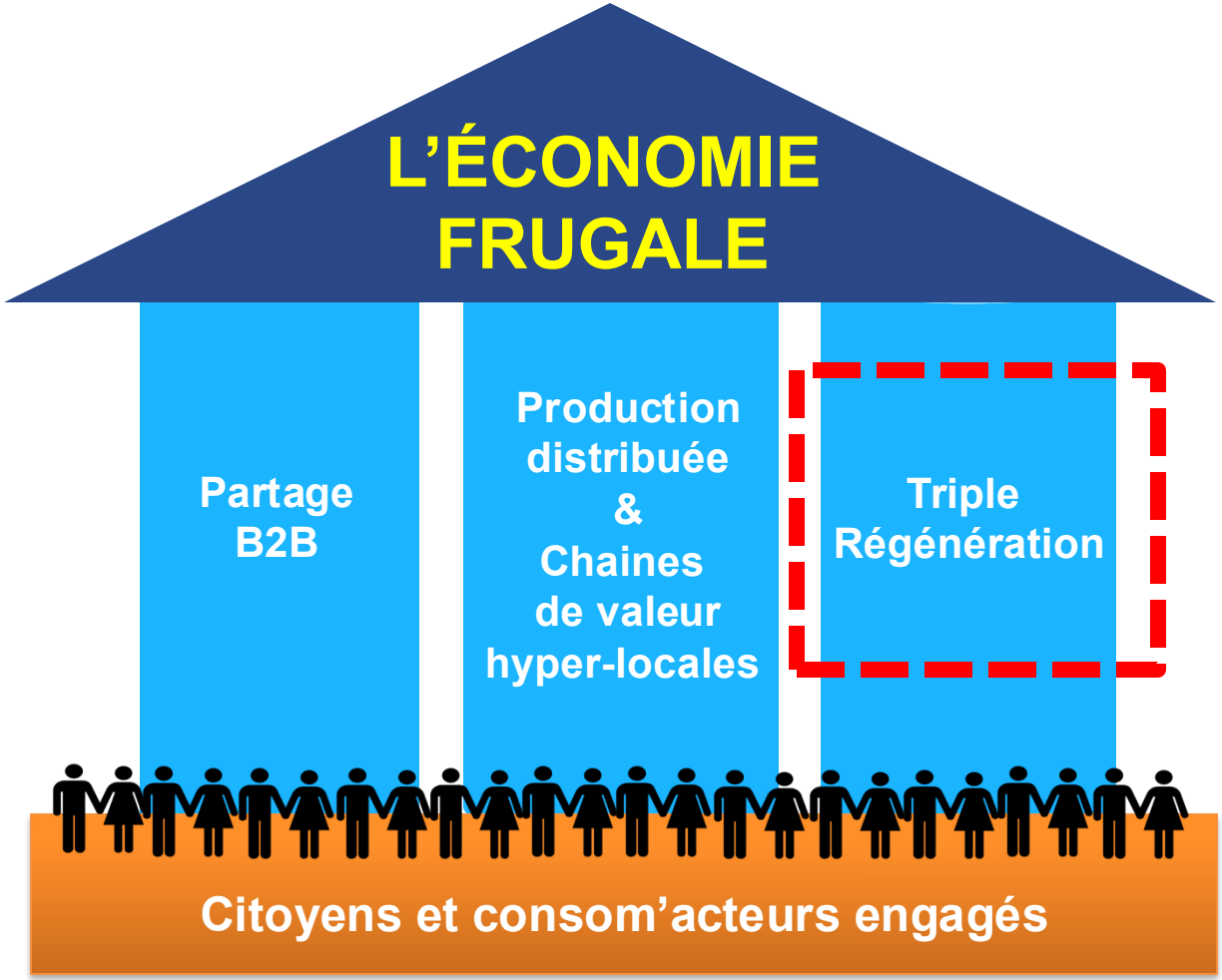
L'électrolyse de l'eau produit de l'hydrogène.

04

Station service

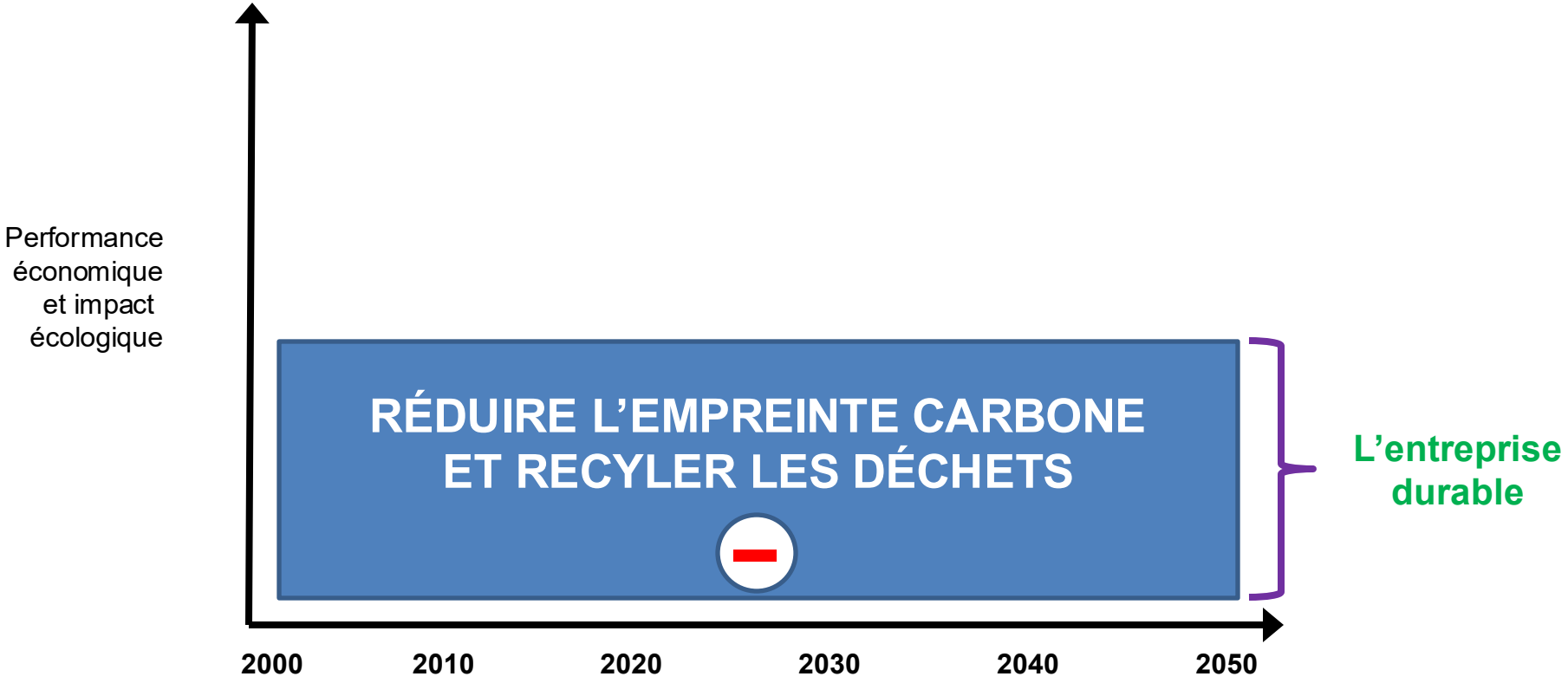
L'hydrogène produit sert à alimenter les bennes à ordures et les véhicules.

Dijon Métropole Smart EnergHY



Source: Navi Radjou

De « Faire Moins de Mal »



Source: Navi Radjou (2025)

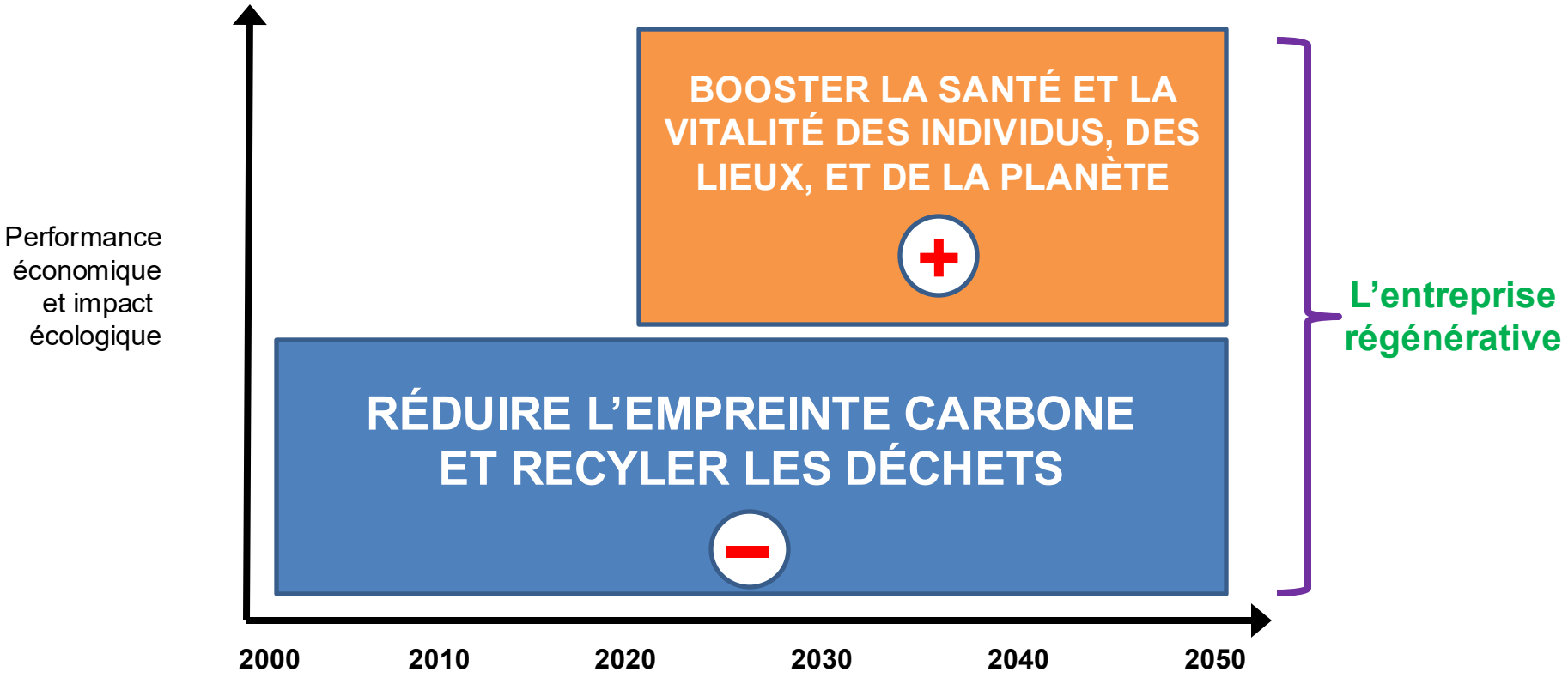
L’économie brésilienne est déjà durable

Le Brésil produit 91 % de son électricité à partir de sources renouvelables en 2023

(30% = moyenne mondiale)

Source: Euronews

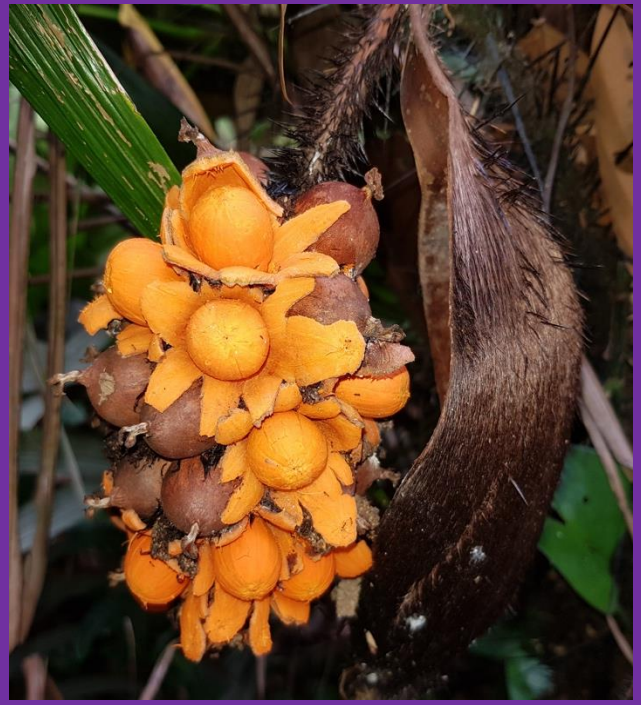
De « Faire Moins de Mal » à « Faire Plus de Bien »



Source: Navi Radjou (2025)

Astrocaryum Murumuru
(Palmier au Brésil)

Graines = 7 fois plus de valeur que le bois

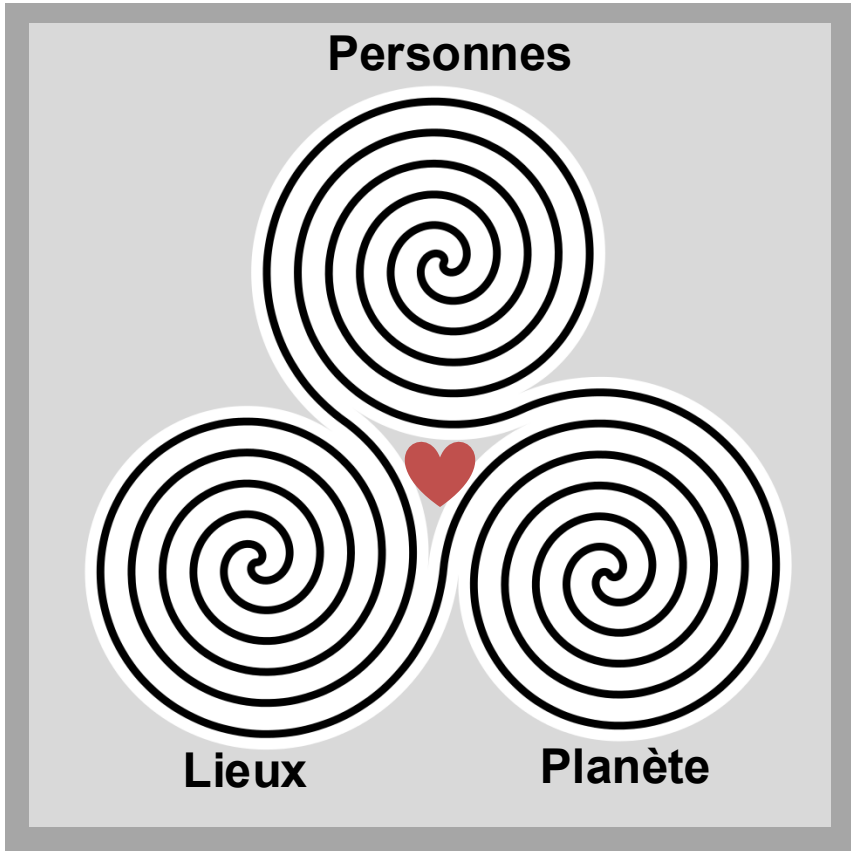


Cet arbre est 7 fois plus rentable VIVANT que COUPÉ

natura

natura
EKOS
RESTORING HAIR MASK
MASQUE SOIN RÉPARATEUR
MURUMURU
WE ARE VEGAN. WE USE FAIR TRADE BIODIVERSITY INGREDIENTS FROM THE AMAZON.
200 g/ 7.0 oz e
natura

natura
EKOS
RESTORING SHAMPOO
SHAMPOOING RÉPARATEUR
MURUMU
WE ARE VEGAN. WE USE FAIR TRADE BIODIVERSITY INGREDIENTS FROM THE AMAZON. WE WORK WITH LOCAL BRAZILIAN COMMUNITIES TO KEEP THE FOREST STANDING.
natura
300ml/10.1 fl.oz e



Triple Régénération

Vie

Espace plein de vitalité

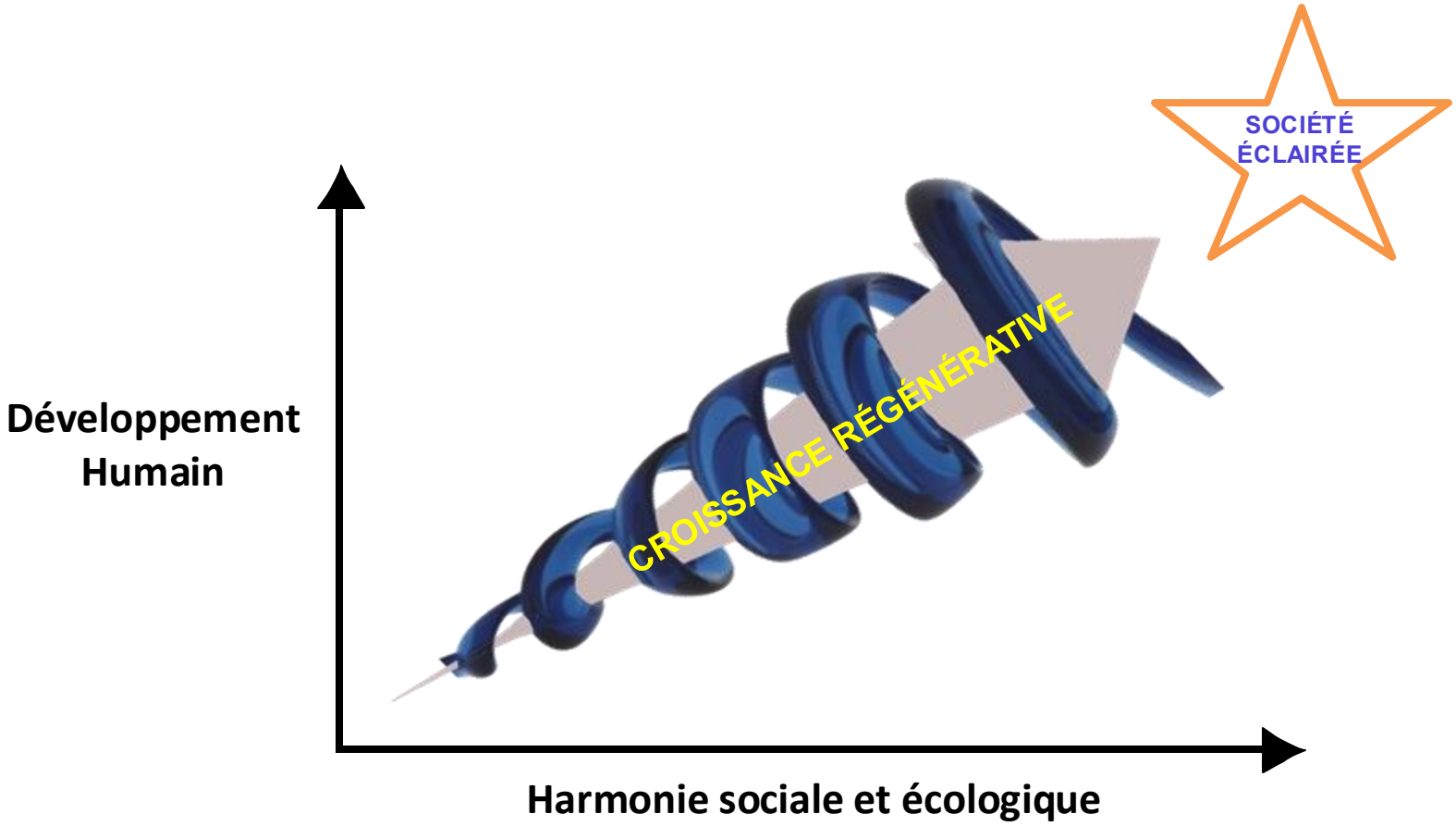
AnonMoos, Public domain, via Wikimedia Commons

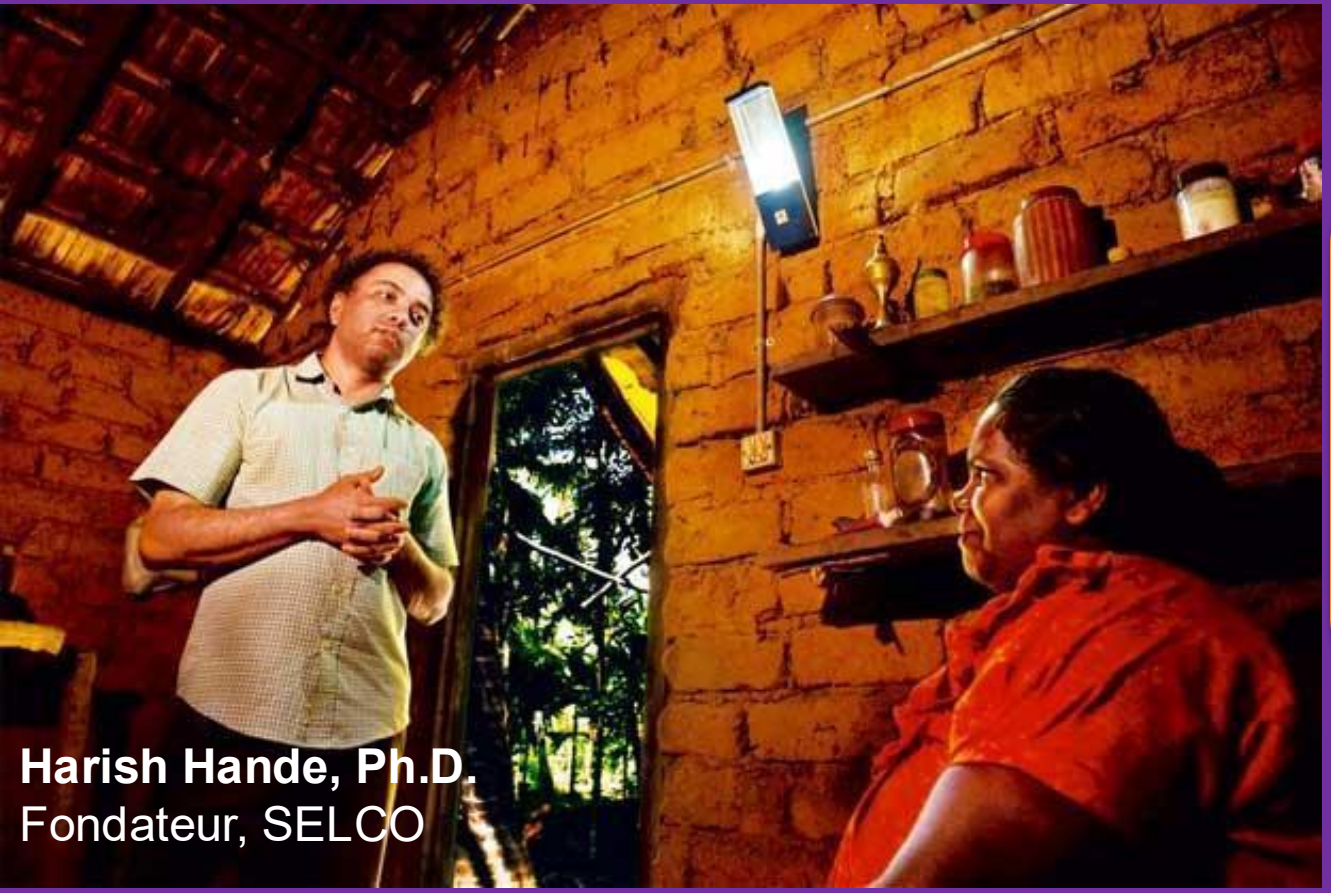
80%

consommateurs
préfèrent
"Régénération"
plutôt que
"Durabilité"

Usine (comme) Forêt

DECATHLON
Magasin comme Nature
DECATHLON


SOCIÉTÉ
ÉCLAIRÉE
CROISSANCE RÉGÉNÉRATIVE
Développement
Humain
Harmonie sociale et écologique



Energie solaire pour **1,000,000** familles rurales

Donnez un poisson à vos clients ET apprenez-les à pêcher

Photo: Handi-Gaspi

75 % des employés ont un handicap

Nous devons régénérer les PERSONNES et la PLANÈTE

Pôle d’innovation en tourisme régénératif

Rendre meilleure la destination après le séjour

MT LAB

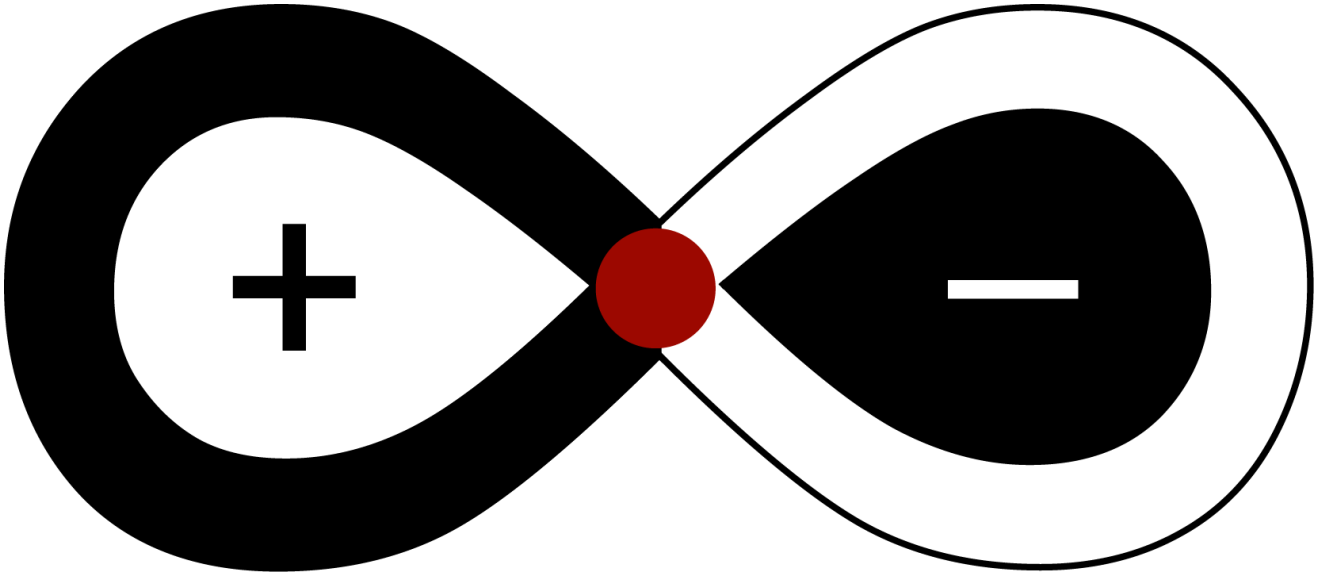
TOURISME ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

CED

VALLÉE BRAS DU NORD

Tourisme régénératif à la Vallée Bras-du-Nord

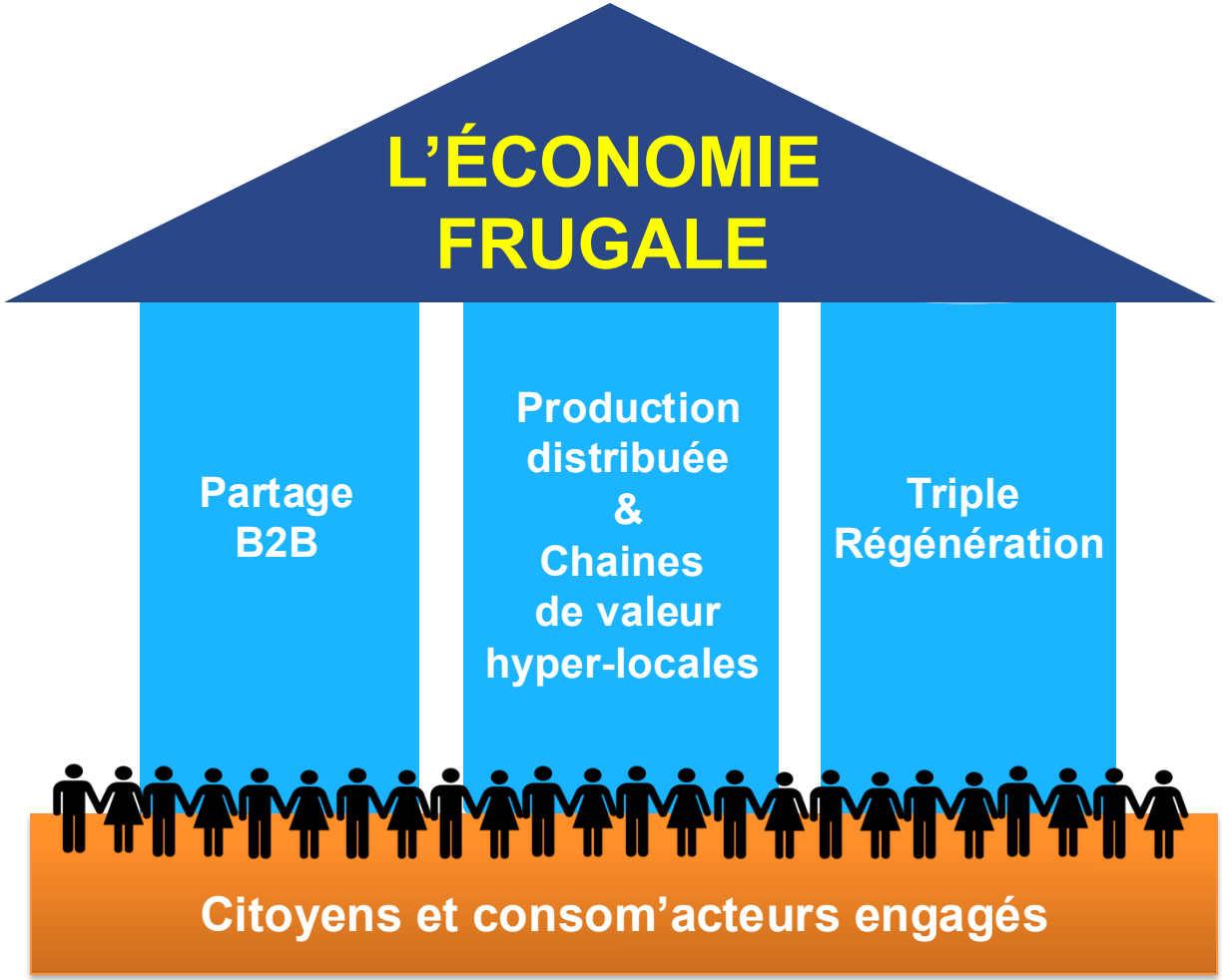
POUR RÉCAPITULER



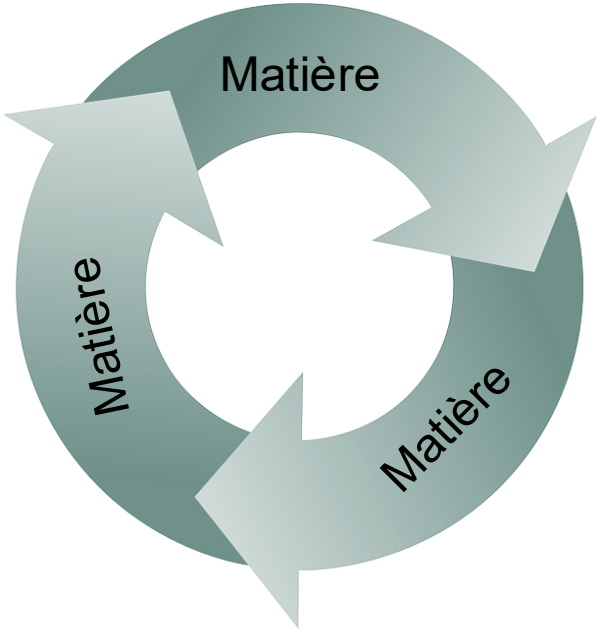
Imagination

Limites planétaires

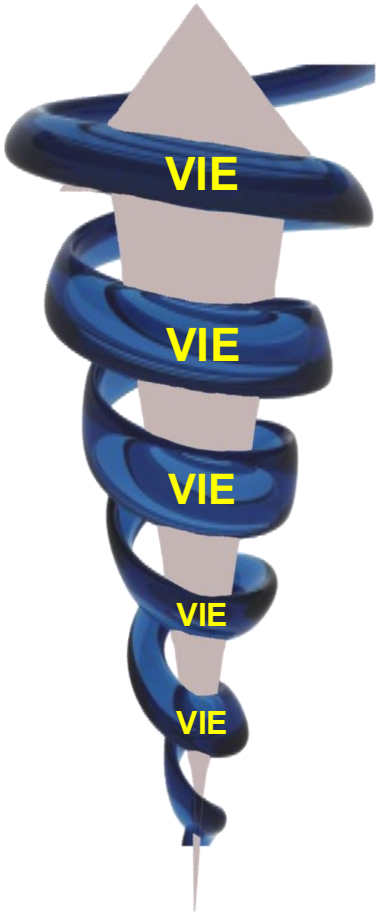
: ingéniosité et sagesse humaine



Source: Navi Radjou



Québec Circulaire



Québec Régénératif

THINKERS 50
NAVI RADJOU
CO-AUTEUR DU BEST-SELLER L'INNOVATION JUGAAD
ÉCONOMIE
FRUGALE
+
−
CONSTRUIRE
UN MONDE MEILLEUR AVEC MOINS
Pearson

DISCUSSION